SEBZELİ İNCİK

Malzemeler ; 4 kişi için

200 gr'lık 4 parça Incik

½ kg Arpacık Soğan

2 adet Havuç

3 adet Sivri Biber

2 adet Kereviz

2 adet Kabak

½ Kg Domates

4 diş sarımsak

3 yemek kaşığı Yağ

Tuz, Kara Biber

 Yapılışı:

Tencereye etlerle beraber yağı, sivribiberi, sarmısağı koyarak üzerini geçeçek kadar su ilavesiyle pişirin.

Diğer tarafta yıkanmış ve kuşbaşı doğranmış havuç, kereviz, kabak ve arpacık soğanı hazırlayın. Etler pişmek üzere iken hazırlanmış çiğ sebzeleri ekleyin. En sonra da kabuğu soyulmuş ve kuşbaşı doğranmış domatesi koyun. Tuz ve karabiber ilave edip sebzeler ve et iyice yumuşayana kadar pişirip servis yapın.

Sıcak Sıcak Servis yapınız..